

# Vägbanan

TIDNINGEN FÖR MEDLEMMAR I VÄG- & BANBRANSCHEN



## Bergslagen

December 2016

*I detta nummer av Vägbanan:*

*Klubben besöker...*, sid 6-7

*Jobba svart?*

Nattjobb är dåligt för hälsan, sid 3

*Ändringar i avtalspensionen*

Gäller dig född 1951-1967, sid 8-9

*Hårdare klimat*

Knyt inte näven i fickan, sid 6

*A-kassan informerar*, sid 11

4

## Inledaren



### Hur blev det såhär?

Per-Albin Hansson var den socialdemokratiska statsminister som myntade begreppet och visionen Folkhemmet. Det var så han tänkte sig att Sverige skulle utvecklas. Som ett gemensamt hem där alla fick en plats, där ingen lämnades utanför, och där alla gavs möjlighet att utbilda sig, arbeta och finna en bostad.

Det är enkelt formulerat och fortfarande i högsta grad aktuellt, men för den skull inte enkelt att nå. Kanske till och med tvärtom. Det är en idé som kräver att vi gemensamt arbetar och betalar skatt för att bygga ut välfärden. Det är en idé som kräver tålmod, envishet och rätt mycket mod. Mod att göra det som kanske inte för stunden upplevs som roligast, enklast eller som gör att man blir populär. Men man gör det ändå för att se till att ens barn och barnbarn får det bättre än vi själva.

Jag tror inte att Per-Albin i sin vildaste fantasi kunde ana att börsnoterade företag skulle komma att driva skola och bedriva sjukvård i "Folkhemmet Sverige". Faktum är att många andra länder är både förundrade och smått skräckslagna när de hör talas om att i Sverige får de företag som vill bedriva skola med hjälp av skattemedel. Dessutom med rätt att ta ut vinst!

Vi socialdemokrater har verkligen försökt ändra på detta och har jobbat hårt för att få fram förslag där vinstjakten i välfärden försvinner. Men de borgerliga partierna och Sverigedemokraterna slåss nu hårt för de privata företagens rätt att både får bedriva skola, vård och omsorg och för deras rätt att plocka ut vinst. Det är så pinsamt tydligt hur Svenskt näringsliv bjuder på fina middagar och snabbt får gehör trots att en stor majoritet av svenska folket vill att skattepengarna ska användas till det som de var avsedda för.

Som om inte detta vore nog tänker SD ihop med borgarna rösta ner regeringens förslag om krav på kollektivavtal vid offentlig upphandling. Det gäller alltifrån skolmat och färdtjänst till stora byggen och infrastrukturprojekt. Den 30 november röstar vi nämligen om frågan i riksdagen. När borgarna och Sverigedemokraterna får bestämma blir det inget krav på kollektivavtal som på sikt räddar jobben och behåller de lönenivåer som förhandlats fram.

Bjud in borgare och sverigedemokrater till era arbetsplatser och fråga varför de är så angelägna att värna vinstuttag i skolan och vården? Fråga varför de vill tillåta lönedumpning i offentlig upphandling? Hur låga löner ska vi egentligen acceptera?

Bjud in mig och andra socialdemokrater för att samtala om den svenska modellen, om kollektivavtal och om varför politik inte alltid är så enkelt som man skulle vilja.

**Lena Hallengren**  
Riksdagsledamot (S) från Kalmar

**Seko Vägbanan**  
är medlemstidningen för  
**Seko väg & banbranschen**

ADRESS:  
Hittar du på baksidan

E-POSTADRESS:  
vagbanaren@seko.se

TELEFON:  
0770 - 45 79 00

ANSVARIG UTGIVARE:  
Urban Svensson

REDAKTION:  
Torsten Centerdal & Christer Årdh  
(Södra Götaland)  
Christer Johansson (Väst)  
Ola Fält (Östra Sverige)  
Magnus Ljungstedt (Bergslagen)  
Vakant (Norra Sverige)  
Gunnar Larsson (Huvudredaktör)

OMSLAGSBILD:  
Magnus Ekeljung

KOMMANDE NUMMER:  
februari 2017

Material till nästa nummer ska vara  
redaktionen tillhanda senast  
den 15 Januari

ÅRGÅNG 20

UPPLAGA:  
4500 ex (Södra Götaland)  
3900 ex (Väst)  
4500 ex (Bergslagen)  
5900 ex (Östra Sverige)  
4700 ex (Norra Sverige)

TRYCKERI:  
Litorapid AB, Göteborg

# Jobba svart

Vi tänjer på dygnet, exploaterar varje timme, jobbar långa pass på konstiga tider, stressas och pressas av ökade krav, samtidigt som vi vill ha barn, familj och en meningsfull fritid...

Men vad händer egentligen i kroppen när vi jobbar nätter?

I begynnelsen var människan ett djur som sov på nätterna och jagade på dagarna. Visst har vi kanske fått lite mer "fitness" idag, fler tekniska hjälpmedel och bor i uppvärmda bostäder, men i grund och botten är vi människor både fysiskt och psykiskt anpassade till att vila på nätterna och vara aktiva på dagarna.

En del forskare hävdar till och med att vi skulle må allra bäst om vi sov i två omgångar varje dygn. Det ena tillfället bör vara på dagen och ganska kort, ca 30 minuter. Frågan är vad arbetsgivarna säger om vi tar med det i kommande avtalsrörelse...

### Ljuset påverkar kropp och sinne

Att kroppen påverkas starkt av solljus, det vet vi sedan länge. Det är vår hjärna som analyserar mängden ljus som träffar ögat och helt enkelt ställer om vår biologiska klocka.

Får man ljus under förnatten ställs klockan fram. Får man ljus under tidiga morgontimmarna ställs klockan bakåt.

Har du någon gång flugit över Atlanten vet du hur snabbt kroppens klocka ställs om (även om de första dygnet kan vara tuffa går det ganska fort).

### Det går att underlätta

Genom att placera starka strålkastare strategiskt vid arbetsplatsen går det att manipulera vår inre klocka och få oss att må bättre vid nattjobb.

Man kan också minska arbetstiden och anpassa schemat så man får tillfälle till uppladdning och omställning mellan natt och dag.

Många som jobbar skift har kroniska rubbningar av dygnsrytmen, vilket leder till ökad sjuklighet.

### Dagen efter

Den största orsaken till att man kan bli lite "hängig" dagen efter ett nattpass är helt enkelt sömbrist. Kroppen har inte fått tillräcklig tid för att återhämta sig. Under sömnen, som bör vara 7-8 timmar frigör kroppen anabola steroider, liksom ämnen som dämpar stress.

### Fakta och tips

Idag räknar forskarna med att det är mer än 20% som jobbar annan tid än dagtid.

Nattarbete ger  
- störd sömn och trötthet  
- 50% ökad risk för hjärt-, kärl- mag- och tarmsjukdomar  
- 50% ökad olycksrisk

En normal nattsömn är 7,2 timmar. Att under lång tid gå under 6,5 timmars sömn är rent livsfarligt.

En sömlös natt tas inte igen av med fler timmars sömn natten därpå, utan med djupare, mer intensiv sömn.

Det är vanligt med viktökning bland nattjobbare. Det orsakas av att kroppens matsmältningssystem är inställt att vila under natten. Det är därför man bör försöka hålla en normal dygnsrytm för fördointag även om du jobbar natt och till exempel undvika att äta mitt i natten.

Du bör dock dricka mycket vätska (men inte kaffe, för koffein har ca sex timmars "halveringstid" och kan göra det svårt att somna).

En kort tupplur (max 20 min) i början av natten ger minskad trötthet.

Använd solglasögon när du åker hem efter ett nattpass (under den ljusa årstiden).

Försök sova ordentligt när du kommit hem. Stäng av telefoner och skicka ungarna till grannen.

### Seko i Peab

Nu börjar vintern sätta sina spår och mörkret faller på, asfalten är i slutfasen och all vinterberedskap tar vid.

Enlig vår vd Jesper Göransson har Industri gjort ännu ett kanonår, så all heder åt våra gubbar och gummor där ute. Även Anläggning visar fina siffror.

Orderstocken inför nästa år ser ljus ut, så vi håller tummarna att våra jobb är trygga ett bra tag framåt. Vill ni söka mer info, så är Planket en bra sida.

Vi står nu inför en ny avtalsrörelse, där jag hoppas att en del av fokus kommer att ligga på våra mest utsatta grupper angående anställningsvillkoren, till exempel våra flaggvakter. Vi har en LO-samordning, vilket är bra. Även i kommande avtalsrörelse kommer 6F att gå ut med gemensamma krav och det hoppas jag ska gynna alla våra medlemmar.

Innan semester i år gjordes hastighetsmätningar runt våra arbetsplatser längs vägarna.

Resultatet var skrämmande, cirka 85% av bilisterna körde för fort förbi våra arbetsplatser. Jag vill minnas att rekordet var 104 km/h på en 50-sträcka (vid ett rondellbygge utanför Kalmar).

Peab har insett faran och tillsatt en arbetsgrupp där Seko ingår, vi kommer att arbeta gemensamt under vinter.

Hoppas nu att ni som har gjort era timmar på asfalten får en skön ledighet, så ni känner er utvilade när nästa säsong startar.

Jag vill passa på att önska alla en God Jul och Gott Nytt År och hoppas att vi ses därute.

**Bjarne**  
bjarne.ringdahl@peab.se



# Skolinformation på Södraviken



Seko Väg & Banklubben Värmland-Örebro län är ute och informerar om yrket och det fackliga arbetet.  
Bild: Magnus Juhlin Text: Magnus Ljungstedt

Marie Josefsson (på bilden) och Magnus Juhlin är klubbens skolinformatörer. Dom möter våra blivande medlemmar.  
Bild: Magnus Juhlin Text: Magnus Ljungstedt

# Svevia byter vägtrummor på länsväg 607 vid Kyrksten nära Alkvettern



Forsås Entreprenad är med och gräver, när Svevia byter vägtrummor vid Kyrksten på väg 607.  
Bild: Magnus Juhlin Text: Magnus Ljungstedt

Mikael Larsson och Michael Wennerstöm.  
Bild: Magnus Juhlin Text: Magnus Ljungstedt

# Klubben lagar pytt i panna till våra medlemmar på väg- och ledningsjobbet vid Munkatorp i Örebro



11 kg pytt och 50 stekta ägg, gick det åt på det här arbetsplatsbesöket.  
Bild: Magnus Juhlin Text: Magnus Ljungstedt

Ordförande Magnus Ljungstedt och Marie Josefsson. Urban Svensson och Magnus Juhlin deltog också från klubben.



Alla lät sig väl smaka av pytt och ägg. En blandning av Anläggningsarbetare, Maskinförare och Lastbilschaufförer.  
Bild: Marie Josefsson Text: Magnus Ljungstedt

Förutom mat bjöds det på facklig information och information om försäkringar.  
Bild: Marie Josefsson Text: Magnus Ljungstedt

## Seko Svevia

Vi håller i skrivande stund på att förhandla om hur vi ska ha informations- och förhandlingsordningen i Svevia. Vi har kommit så pass långt att vi är klara med vilka nivåer som bör finnas för att få en heltäckande ordning och naturligtvis att det skall fungera i praktiken.

På arbetsplatsnivå kommer det att skrivas ett samverkansavtal där avtalet vägleder hur samverkan skall skötas på arbetsplatserna. Det kommer också att finnas en regional och en central nivå, men det viktiga är att frågorna skall lösas där de uppstår. Om man inte kommer överens lokalt ska förhandlingarna lyftas uppåt inom Svevia.

Vi har också börjat diskutera någon form av restidsersättning för medarbetare som måste resa långa sträckor och då framför allt veckoslutsresorna. Inget är klart men vi upplever att efterfrågan om något liknade är nödvändigt för våra medlemmar och vi jobbar vidare på detta.

För att våra AC/MB ombud ska bli mer kunniga och delaktiga i informationsmötena/förhandlingarna som uppstår, har vi uppmärksammat arbetsgivaren om önskemålet att ha en partsgemensam utbildning i MBL och LAS.

Att få till stånd en utbildning där båda parterna kan utbildas om regelverket och få en gemensam fokusering på problemlösningarna gör att allt går mycket smidigare. Önskemålet har mottagits väl och kommer säkerligen genomföras under 2017.

Vi i önskar er alla en god jul och ett gott nytt år

Moody och Thomas

## Ett hårdare klimat

*Hur dåligt ska det bli innan vi alla känner att vi måste göra något åt det? Hur många olyckor? Hur många orättvisor ska uppdagas innan vi alla ska reagera, innan alla ska känna att nu är det nog? Måste vi verkligen behöva slå i botten med fullkraft innan vi samlar mod och styrka för att kräva våra rättigheter?*

*För varje millimeter vi tappas krävs det enorma ansträngningar för att ta tillbaka dom.*

Vi har haft föregångare till oss som offrat sitt blod, sin frihet och till och med sitt liv för att lämna över ett arv som vi ska förvalta. Det är saker som vi tar för givet idag, som 8-timmars arbetsdag, arbetskläder, semester, OB-ersättningar, föräldraledighet, försäkringar och vår rätt att organisera oss.

Allt detta har haft ett pris som kamrater innan oss har betalat!

Vi har problem idag, när vi väljer att blunda eller hoppas på att någon annan ska göra något åt det.

Vi har problem idag när den som faktiskt påtalar problemen inte blir hörd och tagen på allvar, utan ska behöva tjata eller blanda in skyddsombud och fack.



Det är bara tillsammans vi är starka!



Vi har problem idag när man pratar med facket riskerar att bli straffad eller ifrågasatt.

Vi har problem idag när det blir svårare och svårare att rekrytera skyddsombud och fackliga företrädare.

Vi har problem idag med att få medlemmar att stå på sig och kämpa för att få bort de orättvisor som uppdagas på arbetsplatserna.

Vi har problem när ordet Solidaritet bara är ett ord istället för en livsstil.

Vi har ett arv vi ska förvalta och lämna vidare till våra barn och barnbarn.

Detta kamrater har ett pris, så knyt inte handen i fickan utan ta armkrok med era systrar och bröder så går vi enade.

Väg och Bans  
Facklig Politiska Grupp

## LO-kongressen

*I juni hade LO sin 28:e kongress, där 400 ombud från hela Sverige diskuterade, röstade och fattade beslut om LOs inriktning under de kommande fyra åren. Och vi har många viktiga uppgifter framför oss.*

En av de allra viktigaste är nästa avtalsrörelse. Förberedelserna började redan i augusti. I avtalsrörelsen 2016 tog LO's styrelse beslut att inte gå in i den med samordnade förhandlingar. Men trots det nådde vi viktiga framgångar. Vi kunde gå ut och stödja både industrins märke och minst 590 kronor i löneökning. Vi klarade också att höja kvinnolönerna lite snabbare än de manliga lönerna.

Märket inom industriavtalet är bra för alla. Vi är unika i världen på att år efter år leverera reallöneökningar när resten av världen står still eller går bakåt. Om vi summerar tiden från det industriavtalet kom till har LO-medlemmarna fått reallöneökningar på över 40 procent.

Men om vi ska lyckas att förbättra arbetsvillkoren för LOs medlemmar så måste vi hålla ihop. Vi har ett jätteuppdrag i den fackliga familjen att förbättra arbetsvillkoren med deltid, visstider och dålig arbetsmiljö. Det klarar vi bara tillsammans.

Kongressen beslutade att de fyra åren fram till nästa LO-kongress framför allt ska handla om ökad jämlikhet. Och det är viktigt. För det var länge sedan vi kunde säga att Sverige var världens mest jämlika land. Idag har alla andra nordiska länder, liksom Tjeckien, Slovakien, Belgien och Österrike,

mindre inkomstklyftor än vi har. I Sverige har de ekonomiska klyftorna ökat mer än i något annat OECD-land, både räknat i inkomster och i förmögenheter. Kapitalinkomsterna har blivit både större och mer koncentrerade. De allra rikaste drar ifrån samtidigt som fattigdomen har ökat, bland annat beroende på att socialförsäkringar och pensioner har urholkats.



Vi kan inte se på när klyftorna växer i samhället. Så när vi ses för nästa kongress om fyra år ska vi ha ändrat på det.

Vi ska ha fortsatt att öka reallönerna för våra medlemmar, minskat lönegapet mellan män och kvinnor och vi ska ha vänt utvecklingen mot ökade klyftor.

Sverige ska vara ett land där klyftorna minskar och som går mot ökad jämlikhet.

Karl-Petter Thorwaldsson  
LOs ordförande

## Seko Skanska

Hej alla hen. Nu är det åter dags skriva lite i våra spalt vad som har hänt under 2016 på Skanska.

Det började med årets första månader med att det såg lite mörkt ut med Asfaltsjobb, men under våren ramlade det in en hel del, så nu i slutet ser det ganska bra ut.

På region Infra är det många nya kontrakt att räkna på så vi hoppas att säkerheten och mjuka parametrar räknas så att man kan åka på plogade vägar (saltade/sandade).

På region bergmaterial totalt i hela landet går det som tåget (ursäkta tåg går ju inte alltid, men det gör försäljningen av bergmaterial).

Väg och Anläggning ser totalt sett ut att hålla sina uppsatta mål under 2016. Och för 2017 ser det ännu bättre ut.

Om vi nu går in på lite negativa bitar så ser vi att olyckor och tillbud på våra arbetsplatser fortfarande ligger på en alldeles för hög nivå än våra uppsatta mål. Vad det beror på? Jo, det är att vi går genvägar många gånger för att tjäna lite tid, men det kan få förödande konsekvenser.

Nu när vi börjar närma oss jul då det kan vara både halt och snö, det är även mörkt ut både när vi åker på morgonen och hem på kvällen, så kör försiktigt ute på vägarna. Var inte så egoistisk. Tänk på era nära och kära. Med dessa ord vill vi önska alla medarbetare en riktig God Jul och ett Gott nytt 2017.

Med vänlig hälsning  
hela Förhandlingsorganisationen med  
Lennart Karlsson & Ola Fält vid pen-  
nan.



# VIKTIGT MEDDELANDE!

Detta gäller dig som är född 1951-1967

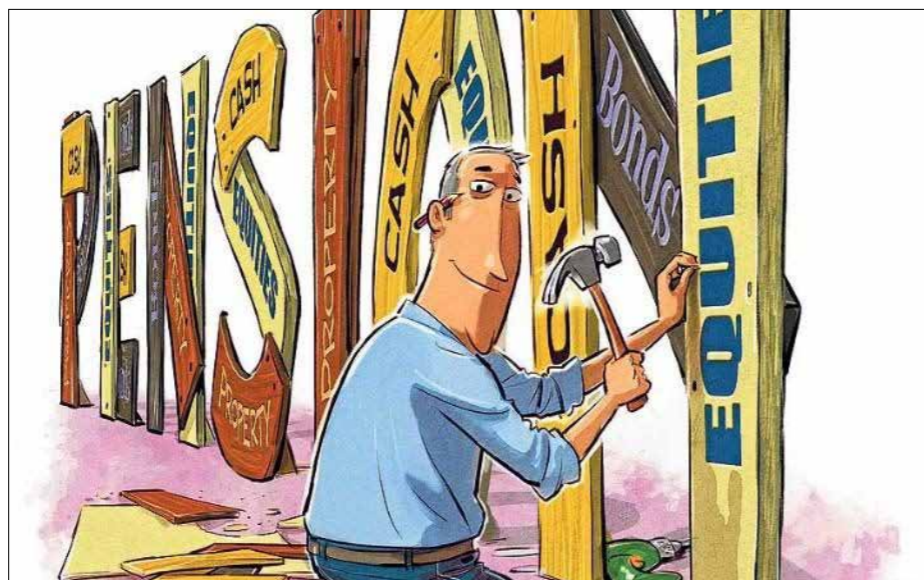
Du som är född 1967 eller tidigare och har jobbat som privatanställd arbetare kan du omfattas av STP, Särskild tilläggs pension. 1996 ersattes STP av Avtalspension SAF-LO.

När du jobbar som privatanställd arbetare heter din tjänstepension Avtalspension SAF-LO. Du som jobbat länge har ditt sparande i äldre versioner av Avtalspension SAF-LO.

Nu genomförs villkorsändringar så att alla får ta del av de senaste villkoren inom Avtalspension SAF-LO.

Nya villkor gäller från oktober 2016 som innebär att den som vill flytta dessa pensionspengar kan göra det och /eller välja återbetalningsskydd. Flytt kan bara göras med Mobilt BankID och görs via fora.se.

Vi tycker det är viktigt att du förstår vad förändringarna innebär för dig och vilka valmöjligheter du har.



Förändringarna innebär i huvudsak att:

- **Garantiförstärkning** införs nu även för de delar som är intjänade före 1996. Det innebär att dina pensionspengar placeras med mindre risk ju närmare du kommer pensionsåldern.
- **Avkastningsräntan** kommer att beräknas individuellt, vilket påverkar hur dina pensionspengar fördelas mellan Fastigheter, Räntebärande papper och Aktier.
- **Flexiblere utbetalning** genom att du kan välja utbetalningstid (5-20 år eller livsvarigt) och när utbetalningarna ska starta (från 55 år och uppåt).
- **Möjlighet till återbetalningsskydd** införs nu även för de delar som är intjänade före 1996.
- **Flytträtt** till annan typ av försäkring eller till ett annat bolag.
- **Avgiften sänks**, vilket är positivt då höga avgifter åter upp en betydande del av dina pensionspengar.

Läs även på [www.amf.se/merinformation](http://www.amf.se/merinformation) SAF-LO.

För mera information, kontakta Anders Persson, tel 019-17 76 86.



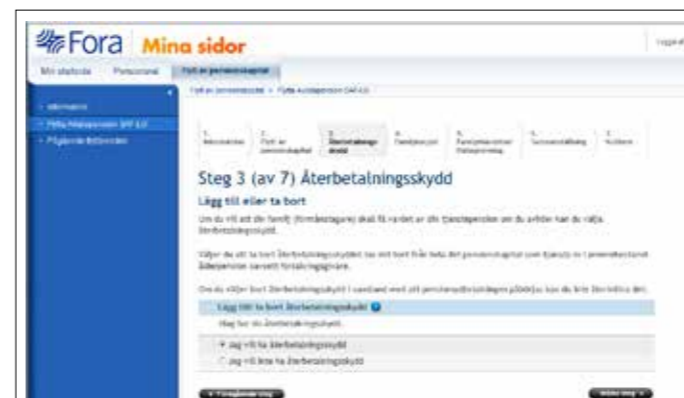
Pensionspyramidens delar. Denna artikel handlar om den blå delen; tjänstepensionen.

## Så här flyttar du ditt pensionskapital på fora.se

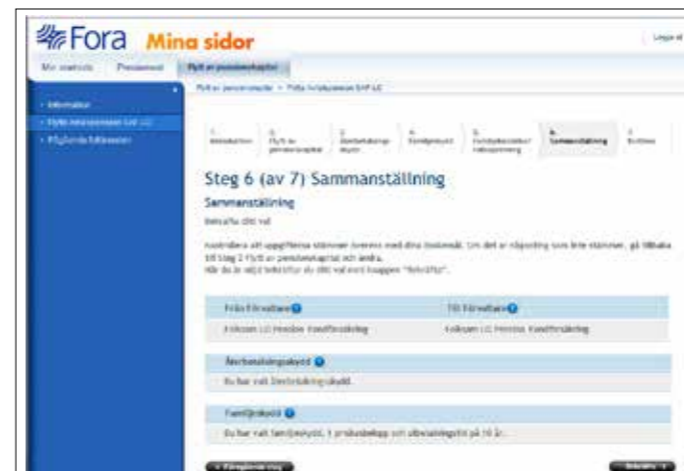
När du har loggat in med ditt Bank-ID på Mina sidor på fora.se klickar du på fliken "Flytt av pensionskapital". Flytten görs i 7 steg. Läs informationen på steg 1. Gå vidare till steg 2 och välj "Folksam LO Pension (se bild nedan).



I steg 3 ser du om du tidigare har valt Återbetalningsskydd (se bild nedan).



Fortsätt till de övriga flikarna och i steg 6 (se bild nedan) får du en sammanfattning av dina val innan du slutligen bekräftar genom att gå till steg 7.



## Jobba i Norge?

Många av Seko's medlemmar åker till Norge och jobbar för en kortare eller längre tid. Hör du till dem är vår rekommendation att du kontaktar Seko (0770-45 79 00) och Seko's A-kassa (020-678 000) innan du åker och när du är på väg tillbaka!

Egentligen behöver vi inte skriva mer. Reglerna är så omfattande att vi skulle behöva en helt egen tidning för att reda ut allt.

Du kan läsa mer på [www.sekosakassa.se](http://www.sekosakassa.se)



## Finns kollektivavtal?

När du söker jobb, kom ihåg att kolla om företaget har kollektivavtal. Kontakta din klubb!



Antingen gör vi så här ...  
...eller så har vi kollektivavtal!



## Säkerhet vid schaktning i jord



Det krävs kunskap, erfarenhet och uppmärksamhet för att schakta i jord på ett säkert sätt. I en omarbetad skrift - SCHAKTA SÅKERT - förmedlas kunskap om hur man utformar och utför schaktningsarbete på ett säkert sätt. Skriften är fritt nedladdningsbar från Svenska Byggbranschens Utvecklingsfond ([www.sbuf.se](http://www.sbuf.se)). Frågor i detta ämne ställs med fördel till RSO Lotta Berge, som deltagit vid framtagandet av skriften.

Konsten att flyga är ingen konst, utan ett knep.  
Det gäller att kasta sig till marken - och missa...  
*Ur Liftarens guide till galaxen*

### Barns visdom

Barn kommer på regler för helt vardagliga händelser, som en vuxen person inte skulle ha kommit på, eller ens tänkt...

- ☛ Låt inte mamma borsta ditt hår när hon är arg på pappa.
- ☛ Be aldrig din treåriga lillebror hålla en tomat.
- ☛ Nys inte när någon håller på och klippa ditt hår.
- ☛ Håll aldrig en katt när någon sätter på dammsugaren...

## Seko i NCC

Vintertiden är kommen och vi har redan haft ordentliga snöoväder på några ställen. På några arbetsplatser, både på Industry och Infrastructure, har medarbetare blivit permitterade och det har varit mycket frågor om detta. Har du drabbats och tycker att något är oklart, så tveka inte att ringa.

Förra året hade Seko i Industry under oktober månad två avsked att hantera och jag tyckte att det var upprörande, men under de senaste tre veckorna har vi fått FYRA varsel om avsked.

Vid avsked varslar företaget en vecka innan avskedet träder i kraft. Därefter tappar arbetstagaren sin inkomst och inte nog med detta, det är 45 dagar karens innan stämpling kan bli aktuellt.

För många innebär det en ekonomisk katastrof för medarbetaren och dennes familj. I ett av de fyra fallen finns tidigare dokumentation där det arbetats med relationerna på arbetsplatsen, men vi är ändå inte överens med företaget att det finns skälig grund till uppsägning eller avsked. I tre av fallen har företaget helt sonika åkt ut till arbetsplatsen och överlämnat ett varsel om avsked utan några åtgärder innan.

Företaget hänger upp fallen på att det är brott mot företagets policy och "code of conduct" (värderingar), vilka på många sätt är bra dokument men dessa innebär inte att det bara är att peka på dessa och sedan köra på avsked. Skall man verkligen göra en förändring av attityder i en bransch krävs det att man arbetar med värderingsfrågor på arbetsplatsen med oss yrkesarbetare. Det duger inte att på ett startmöte använda 45 minuter att gå igenom företagets värderingar och sedan tro att hela branschen genom ett trollslag är förändrad. Här behöver NCC verkligen göra ett omtag!

Aktuellt just nu är att Infrastructure lämnat över ett förslag på någon form av årsarbetstidsavtal i ett av turordningsområdena i Dalarna. För er som det kan bli aktuellt för kommer Seko att säkerställa att detta är något som medlemmarna vill ha innan det blir aktuellt.

Seko's företagsråd i NCC önskar er en GOD JUL & ETT GOTT NYTT ÅR

**Karl-Johan Andersson**  
**Christer Kristoffersson**  
**Anders Rinnemo**

**Krister Rosén**  
**Kenny Westerlund**  
**Johan Skog**

**Mats André**  
**Frode Burman**  
**Hans-Olof Olsson**

## A-kassan informerar

*Nu när vintersäsongen drar in vet vi att många av våra medlemmar inom väg- och bansektorn blir arbetslösa under en period.*

*För att vi ska kunna fatta beslut i de ärenden vi får in och betala ut ersättning så snabbt som möjligt finns det några saker som är bra att hålla koll på.*

### Arbetsförmedlingen

Det allra första du ska göra när du blir arbetslös är att anmäla dig som arbetssökande hos Arbetsförmedlingen. Det gör du antingen genom att besöka dem personligen eller genom att skriva in dig på webben. Läs mer om hur digital självinskrivning fungerar på deras webbplats [arbetsformedlingen.se](http://arbetsformedlingen.se).

Vi kan inte betala ut ersättning för dagar då du inte varit anmäld som arbetssökande.

### Arbetsgivarintyget

När du väl är anmäld som arbetssökande ska du se till att få ett korrekt ifyllt arbetsgivarintyg. Vi behöver veta vad du gjort sedan du senast var arbetslös. Är det första gången du är arbetslös behöver vi veta hur du arbetat de senaste tolv månaderna. Det är din arbetsgivare som fyller i ditt arbetsgivarintyg - allra enklast gör hen det via vår e-tjänst [arbetsgivarintyg.nu](http://arbetsgivarintyg.nu). Tipsa gärna om tjänsten!

### Anmälan om arbetslöshet

Logga in med e-legitimation på vår e-tjänst Mina sidor. Där fyller du i en arbetslöshetsanmälan som du skickar

elektroniskt till oss. Det är även på Mina sidor du fyller i dina kassakort. När du fyllt i kassakortet för de två första veckorna ska du skicka det till oss genom att signera det. Kassakortet är din ansökan om ersättning och utan det kan vi inte heller fatta ett beslut i ditt ärende. Vänta därför inte med att skicka in det.

### Annat?

Har du gjort något annat än att arbeta? Har du haft egen ledighet, kanske haft en bisyssla eller drivit ett eget företag vid sidan om? Det behöver vi veta. Kontakta oss om du vill veta exakt vad vi behöver för information från dig.

### Alla brev och meddelanden till Mina sidor

Om du inte anger annat kommer vi att skicka alla beslut och alla frågor om eventuella kompletteringar till dig på Mina sidor. Därför är det extra smart att gå in och ange hur du vill bli notifierad (påmind) när vi skickar ett meddelande till dig. Under rubriken Mitt konto uppe i högre hörnet ska du klicka på rubriken Inställningar för att ange om du vill få ett mejl eller SMS från oss när vi har skickat ett meddelande eller brev till Mina sidor.

### Håll koll på webbplatsen

Runt jul- och nyår brukar tiden för inskick av kassakort alltid förändras något. Vid tidpunkten för den här artikeln har vi inte några exakta uppgifter för hur det blir i år. Därför uppmanar vi dig att hålla koll på vår webbplats [sekosakassa.se](http://sekosakassa.se). Där publicerar vi aktuell information så fort vi får den.

Cecilia Lundqvist

### Har du snöjour?

Tänk på att redovisa det som arbetad tid på ditt kassakort. Hör av dig till oss om du har några frågor.

## Seko-stugan

Klubb väg och anläggning Norrbotten vill uppmärksamma dig att det finns möjlighet att hyra klubbens stuga i Kåbdalis.

Gå in på [www.sekostugan.se](http://www.sekostugan.se) för information och tänk på att de som är medlemmar i väg & anläggningsklubben i Norrbotten har ett bättre pris på hyran. Övriga Seko-medlemmar får hyra stugan i mån av plats.

Huset har tre sovrum med 15 sängplatser. På övre plan finns det 3 sovrum, med 15 sängplatser. Fullt utrustat kök och matplats. Toalett och badrum. Torkrum vid kapphylla. Nedre plan finns bastu, dusch, toalett, TV och samlingsrum, samt tvättstuga.

Stugan ligger nära till skidanläggning, mataffär och bensinstation. Stugan går att hyra även sommartid och det finns fina fiskevatten och tillgång till båt.



Vid definitiv adressändring återsändes försändelsen med den nya adressen på baksidan

**Avsändare:**

SEKO väg & ban  
Orrholmsgatan 15, 652 15 Karlstad

**B**



Önskar  
Väg & Banklubben  
Värmland-Örebro Län  
alla  
medlemmar!

Seko Väg & Banklubben  
Värmland-Örebro Län  
inbjuder alla medlemmar till  
Årsmöte!

Fredagen den 3 Mars  
Klockan 13.00  
i Örebro

Mer info kommer på hemsidan, facebook och via sms!

Hemsidan: [www.vagbanklubben.se](http://www.vagbanklubben.se)

Facebook: Seko Väg och Banklubben Värmland-Örebro Län

Frågor och anmälan: 070-289 43 49 eller [vagbanklubben17@gmail.com](mailto:vagbanklubben17@gmail.com)